

Einführung in die Lichtmedizin **Hilfe, Schutz und Heilung angesichts von Radioaktivität, Nervengiften usw.**

Von meiner Ärztin für Naturheilkunde wurde ich auf die **Lichtmedizin** aufmerksam gemacht, eine Methode der Behandlung, die ich gerne weitergeben und empfehlen möchte. Sie ist einfach anzuwenden und bei vielfältigen Beeinträchtigungen zu empfehlen, insbesondere auch bei radioaktiver Strahlung und gegen Neurotoxine, Bakterien und Viren. Sie kann auch bei Krebs und vielen anderen Krankheiten und Problemen helfen.

Die Lichtmedizin ist eine Methode, über die sich jeder selbst kostenlos helfen kann – **nicht als Ersatz** für bewährte ärztliche und andere medizinische und therapeutische Maßnahmen, **sondern als Ergänzung** dazu.

Die Botschaft davon erreichte uns am 16. März 2011 über **Tom Kenyon** anlässlich der **Tsunami-Katastrophe in Japan**. Sie kann helfen, mit zukünftigen weiteren Gefährdungen, etwa Schäden in Atomreaktoren, konstruktiv umzugehen. Der Text der Botschaft findet sich auf <http://www.amraverlag.de/HathorenNews.htm>

Tom Kenyon beschreibt auf dieser Internetseite ausführlich, wie sich jeder Mensch die für ihn optimal passende Medizin selbst herstellen kann. Das Vorgehen ist mit der Herstellung homöopathischer Arzneimittel vergleichbar: Sauberes Wasser wird mit einer geeigneten Schwingung versehen und kann danach getrunken werden. Falls kein Wasser zur Verfügung steht, kann die Schwingung direkt in den eigenen Körper geleitet werden, der ja auch Wasser enthält.

Ich möchte hier kurz **das Prinzip des Vorgehens** darstellen, um einen ersten Eindruck davon zu vermitteln, was zu tun ist:

Um die Schwingung herstellen zu können, ist als Grundhaltung **innere Ruhe** und ein **Gefühl von Wertschätzung oder Dankbarkeit** Voraussetzung. Von einem Punkt, den Tom Kenyon „BA-Punkt“ nennt, der sich ca. 30 - 40 cm über dem Kopf befindet, stellt man sich eine Verbindungslinie zum Herzchakra vor. Dann stellt man sich in Form eines inneren Bildes vor, dass und wie über diese Linie von oben nach unten Energie bzw. Licht strömt mit einer Qualität, die in optimaler Weise vor radioaktiver Verseuchung oder anderer Bedrohung schützen und/oder jegliche andere Schäden heilen wird.

Wenn diese Schwingung im Herzchakra deutlich fühlbar angekommen ist, wird sie über die Arme und Hände in das Wasser in einem Glas geleitet. Das kann sich im Körper als deutliches Strömungsgefühl zeigen. Anschließend wird das Wasser langsam und sehr achtsam bewusst getrunken. Damit können intensive seelische Berührungen einher gehen.

Wer sich Lichtmedizin selbst herstellen möchte, kann die Anleitung von Tom Kenyon auf der oben angegebenen Internetseite lesen. Dort sind interessante Erklärungen und umfassende Zusammenhänge zu finden..

Eine von mir gesprochene praktische Anleitung zum Empfangen von Lichtmedizin (Dauer: 20:03 Min) kann man kostenlos herunterladen und sich anhören über

<http://www.seelische-staerke.de/fdl/Heilmeditationen/09-Lichtmedizin.mp3>

© Thomas Kahl: Einführung in die Lichtmedizin. Hilfe, Schutz und Heilung angesichts von Radioaktivität, Nervengiften usw. 2011 www.seelische-staerke.de

Sie ist live in einem Seminar von mir aufgenommen worden. Zur praktischen Einnahme der Lichtmedizin wird empfohlen, sich vor dem Anhören ein Glas Wasser zu holen und dieses rechtzeitig zum Trinken bei sich zu haben.

Die Einnahme der Lichtmedizin ist frei von schädlichen und unangenehmen Nebenwirkungen. Unerwartete *positive* Nebenwirkungen können eintreten. Hier zeigen sich Übereinstimmungen mit der **OM-Healing-Technik** sowie der **Körper-Aura-Massage**. Dazu gibt es ausführliche Informationen auf <http://www.seelische-staerke.de/om/omheilkreise/> und <http://www.koerper-aura-massage.de/>

Es wird empfohlen, das Lichtmedizin-Vorgehen öfters zu üben als wichtiges Instrument der Selbstfürsorge, auch und gerade im Hinblick auf die Unterstützung der eigenen Gesundheit. Mit zunehmender Übung werden die Wirkungen immer stärker, intensiver.

Wunderbar finde ich, dass hier eine Möglichkeit der Hilfe und Unterstützung angeboten wird, **die sich jeder selbst geben kann und die nichts kostet**. Allzu viele Menschen suchen heute vor allem im Außen, was sie brauchen und was ihnen gut tut. In Geschäften wollen sie das kaufen. Oder Experten sollen ihnen geben, was nötig ist oder sie behandeln, ohne dass sie selbst ihre Gewohnheiten und Verhaltensweisen ändern müssen. Dies ist ein Missstand, denn die Missstände in unserer Welt werden sich nur zum Besseren hin entwickeln, je mehr jeder bereit und fähig ist, in erster Linie selbst so für sich zu sorgen, dass er andere und anderes möglichst wenig beanspruchen muss. Wenn es also immer weniger Abhängigkeit gibt, die ausgenutzt, ausgebeutet und missbraucht werden kann. Wenn es vor allem um körperlich-seelisches Wohlbefinden geht anstelle von finanziellem Profitstreben.

Die Lichtmedizin-Herstellung erfordert, etwas zu erlernen und zu üben, was vielen Menschen noch schwerfällt: Achtsamkeit = auf das zu achten, was da ist und was geschieht. Sich dazu Zeit zu nehmen und Zeit zu lassen. In sich selbst, in den eigenen Körper, bewusst hinein zu spüren. Zu fühlen, was im eigenen Körper vorgeht. Dabei in innere körperliche und gedankliche Ruhe zu kommen – denn nur in dieser lässt sich spüren, was passiert. Sich dazu und dabei von äußerem Geschehen immer weniger stören, irritieren, ablenken zu lassen. So ganz zu sich zu kommen und bei sich, in sich zu sein. Dabei in intensiven Kontakt mit sich und der Umgebung zu kommen – nicht nur gedanklich und sprachlich, sondern mit allen Sinnen fühlend und erlebend. Allein dabei kann schon vieles im eigenen Inneren heilen. Dieser Zustand, das In-der-eigenen-Mitte-Sein, öffnet darüber hinaus den Zugang zur eigenen Intuition und lässt die eigene innere Stimme deutlicher wahrnehmen, die kreative und stimmige Lösungen bereitstellt und so hilft, in innere Kraft zu kommen, in **seelische Stärke**.

Seelische Stärke bezeichnet eine Qualität. Sie zeigt sich vor allem dann, wenn wir schwierigen Herausforderungen mit innerer Ruhe und Gelassenheit begegnen. Siehe dazu auch meine Internetseite www.seelische-staerke.de

Tom Kenyon betont, dass der BA-Punkt uns mit unserer himmlischen Seele verbindet. Der Himmel, der Kosmos, Mutter Erde bieten uns vollkommene Gesundheit an – wenn wir sie wertschätzen und uns in Dankbarkeit damit verbinden. Das gibt Hoffnung, auch angesichts von schrecklichen Beobachtungen und Nachrichten. Und es erfordert von uns einen respektvolleren, weniger ausbeuterischen Umgang miteinander, mit der Natur und allen Geschöpfen auf Erden. Und mehr Entschlossenheit dazu und Konsequenz dabei.

Eine persönliche Anmerkung zu Tom Kenyon:

Tom Kenyon ist ein Psychotherapeut, der bei seiner Arbeit mit Menschen naturheilkundliche Methoden verwendet, die in vielen Punkten Ähnlichkeiten mit meiner Arbeitsweise zeigen. Er arbeitet *energetisch* gemäß den Vorgehensweisen der Körperpsychotherapie von Wilhelm Reich, Alexander Lowen und Gerda Boyesen. Er arbeitet mit klangtherapeutischen Verfahren und Entspannungstechniken. Er unterstützt gezielt die Hormonausschüttung über Interventionen, die auf die Chakren bezogen sind. Er fördert die Selbstheilungskräfte über das menschliche Nerven- und Immunsystem. Damit unterstützt er die seelische Stärke.

Er hat eine naturwissenschaftliche Ausbildung, so wie ich. In seinen Klangkompositionen fand ich deutliche Parallelen zu Werken von Karlheinz Stockhausen, der zu den weltweit bedeutendsten Komponisten des 20. Jahrhunderts gehörte und insbesondere in Japan Anerkennung fand – mit Stücken, die als „Atommusik“ bezeichnet wurden. Dazu gehörte zum Beispiel die Komposition „Gesang der Jünglinge“, die christlich-mystisch geprägt und deshalb dem japanischen Zen-Buddhismus verwandt ist. Ich konnte Karlheinz Stockhausen und seinem Sohn Markus persönlich begegnen, wobei sich eine deutliche geistige Übereinstimmung zeigte.

Ich habe das Empfangen der Lichtmedizin an mir selbst intensiv erfahren und auch zusammen mit vielen anderen Menschen. Dabei ergab sich immer wieder Erstaunliches. Es fühlte sich für mich und viele andere ganz ähnlich an wie der Empfang der heiligen Kommunion in katholischen und griechisch- bzw. russisch-orthodoxen Kirchen und des Abendmahls in evangelischen Gemeinden. Ist es etwa die Heilkraft Gottes, von Jesus oder des Heiligen Geistes, die hier schützend- heilsam wirkt?

Heilmeditationen erhalten Sie **kostenlos** zugunsten Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens auf <http://www.seelische-staerke.de/meditationen/heilmeditationen/index.html>

Falls in Ihnen das gesunde Bedürfnis entsteht, sich für kostenlose Dienstleistungen, deren Erstellung selbstverständlich mit aufwändiger Arbeit und Kosten einhergehen, dankbar und erkenntlich zeigen zu wollen, weil Ihnen diese einen Gewinn an Erkenntnis oder Lebensqualität geschenkt haben, so haben Sie die Möglichkeit zu einer Spende an die IMGE gGmbH. Sie erhalten dafür eine Bescheinigung, so dass Sie Ihren Spendenbetrag steuerlich absetzen können. Bitte gehen sie dazu auf <http://www.imge.de/kontakt.html>